



Al S.I.T. (Settore Istruzione Tecnica) è assegnato il compito di: formare, aggiornare ed informare i tecnici sia di livello primario sia di livello superiore.

Per il conseguimento di tali obiettivi istituzionali, il S.I.T. provvede all'istruzione, alla nomina e all'aggiornamento dei tecnici, mediante corsi, esami, convegni e sussidi didattici.

Il S.I.T., con i suoi programmi didattici e il suo regolamento, garantirà una formazione di base per i tecnici di livello primario e specializzata per i tecnici di livello superiore; inoltre, si preoccuperà di recuperare ed aggiornare le figure tecniche già operanti nel settore con interventi di aggiornamento e costanti controlli.

Il S.I.T. nazionale organizza e realizza corsi di formazione di:

- livello primario:

- Istruttore
- Istruttore Coordinatore (Istruttore 2<sup>a</sup> Livello)

- livello secondario:

- Allenatore 1 livello (Tracciatore)
- Sky Trainer (Allenatore 2<sup>a</sup> Livello)

Alla figura di istruttore si affianca la formazione per giudice di gara (per il 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Livello Istruttore) e di tracciatore (a partire dal 1<sup>a</sup> Livello Allenatore). I livelli di base sono propedeutici a quelli secondari. La qualifica di Giudice di gara è incompatibile con i livelli di allenatore.

## CORSI DI FORMAZIONE

Attualmente i programmi di formazione, prevedono:

- Istruttore di 1<sup>a</sup> livello n°30 ore di formazione;
- Istruttore di 2<sup>a</sup> livello n°40 ore di formazione;
- Allenatore di 1<sup>a</sup> livello n°60 ore di formazione;
- Allenatore di 2<sup>a</sup> Livello n°60 ore di formazione;

All'interno dei vari livelli si trattano temi legati a:

- Teoria e metodologia dell'allenamento;
- Sicurezza sul percorso;
- Regolamenti nazionali ed internazionali dello Skyrunning;
- Anatomia e basi fisiologiche;
- La comunicazione;
- Normative legali sulla sicurezza ed organizzazione manifestazioni;



- Utilizzo delle attrezzature gara;
- Tracciatura dei percorsi gara;
- Meteorologia;
- Cartografia;
- Alimentazione;
- Preparazione atletica;
- Nozioni di primo soccorso;
- Oltre al tirocinio pratico, ed alle prove pratiche, da tenersi sul campo prima, durante e dopo il corso.
- **Procedure di esame:**  
L'esito degli esami sarà frutto del superamento delle due prove, scritta – a risposta multipla – ed orale, per tutti e quattro i livelli.
- I corsi sono e saranno tenuti da Laureati in Scienze Motorie e/o Ex ISEF, Guide Alpine, Accompagnatori di Media Montagna, Medici, Commercialisti, Docenti Universitari, Avvocati, Liberi professionisti, Tecnici e/o Docenti formati e riconosciuti in altre FSN/DSA aderenti al C.O.N.I..