



**Alle Società interessate
e,p.c.
AI CONI**

=LORO SEDI=

Oggetto: Raduno squadra nazionale 2017.

**RADUNO COLLEGALE NAZIONALE FISKY
Badia di Moscheta 28-29-30 aprile 2017**

PROGRAMMA

Venerdì 28 aprile 2017

- Ore 17:00 Arrivo e sistemazione negli alloggi
- Ore 18:00 Riunione e misurazioni antropometriche
- Ore 20:00 Cena

Sabato 29 aprile 2017

- Ore 9:00 Teoria dell'allenamento applicata allo Skyrunning
- Ore 10:30 Monitoraggio
- Ore 11:30 Seduta di allenamento (1h circa)
- Ore 13:00 Pranzo
- Ore 16:00 Discussione dei risultati
- Ore 19:00 Briefing tecnico pre-gara
- Ore 20:00 Cena (pasta Party)

Domenica 30 aprile 2017

- Ore 6:00 Partenza Ultra 60 km
- Ora 9:00 Partenza gara 23.5 km
- Mattinata Presenza al gazebo FISKY

Dalle Ore 12:30 Pranzo e discussione dei risultati





Partecipanti al raduno

Roi Giulio Sergio	Presidente FISky
Mattioli Roberto	Team Leader (mobile: 348 22 62 228)
Cappelletti Daniele	Atleta
Felicetti Giorgia	Atleta
Fontana Giuseppe	Atleta
Fori Katia	Atleta
Nani Eddy	Atleta
Salvetti Carlo	Atleta
Sisti Ivan	Atleta
Sisti Selena	Atleta
Sulli Michele	Atleta
Montani Riccardo	Fisioterapista

L'Aquila 27 aprile 2017

**F.to Il Presidente
Prof. Giulio Sergio ROI**